



Ваш ребёнок идёт в школу



Советы и рекомендации
родителям будущих
первоклассников



Нужна ли школьная форма в 1 классе?



Форма дисциплинирует детей, является атрибутом, отличающим дошкольника от школьника. А именно об этом, как правило, и мечтают все дети при поступлении в школу– они теперь первоклассники.

Требования к школьной форме:

- ✓ Серая коллекция
- ✓ Девочки: юбка, жилет, однотонные блузки
- ✓ Мальчики: брюки, жилет, однотонные рубашки



Школьная форма



5 правил, которые помогут выбрать безопасный и удобный рюкзак



Правило № 1. Выбирайте рюкзак с ортопедической спинкой. Она снизит нагрузку на позвоночник и поможет держать осанку.

Правило № 2. Тонкие лямки рюкзака могут впиваться в плечи ребенка и доставлять неудобства. Подбирайте сумку с плотными широкими лямками.

Правило № 3. Рюкзак должен быть лёгким. Максимальный вес ранца для первоклассника – 1 кг без учета веса книг.

Правило № 4. Очень удобны ранцы, закрывающиеся на молнию. Желательно, чтобы замочка было два, ведь так ребенок сможет без труда открыть рюкзак в любом направлении.

Правило № 5. Различные дополнительные внешние карманы – большой плюс. В них легко может поместиться бутылочка с водой, различные мелочи, которые будут необходимы ребенку во время перемены. Не забудьте проверить, если на ранце светоотражатели!

