

СОГЛАСОВАНО: Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 03.09.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	10,30	100	1,10	0,20	3,80	24,00	17,66
187/254	Тефтели с соусом сметанным	90	7,58	7,84	7,95	125,36	36,36	110	10,1	10,45	10,6	167,1	47,00
215/7	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	11,34	180	4,32	12,65	47,16	318,00	12,89
177/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03
105/7	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
Итого завтрак:			14,71	18,95	79,96	543,76			18,39	23,75	92,19	648,10	
<b>ОБЕД</b>													
181/201	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	12,55	250	5,08	4,68	23,85	173,00	15,79
140/101	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	57,69	100	14,10	16,40	2,60	215,00	57,69
102/207	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	14,88	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,08
102/204	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,68	200	0,10	0,02	17,26	104,00	6,40
105/7	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
Итого обед:			29,26	28,07	90,02	800,00			35,00	29,91	127,75	969,00	
<b>ПОЛДНИК</b>													
182/207	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	8,56	38,60	267,00	15,76	250/5	8,20	10,70	48,25	333,00	18,42
105/7	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40		93,00	2,50
105/7	Молоко (м.ж.д 2,5%)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
Итого полдник:			16,26	13,96	67,58	467,00			17,16	16,10	57,85	533,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			60,23	60,98	237,56	1810,76			70,55	69,76	277,79	2150,10	

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

**Горячее питание для обучающихся начальной школы на 03.09.2021 из расчета 60.91 руб.**

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40
187/254	Тефтели с соусом сметанным	90	7,58	7,84	7,95	125,36
215/7	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00
177/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
105/7	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,43	15,63	79,00
Итого завтрак:			14,71	18,95	79,96	543,76