

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Б.С. Подгорнова _____



МЕНЮ на 20.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
182/07	Каша молочная манная с м/сл	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	20,94	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	20,94
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,33	93,00	2,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
	Итого завтрак:		14,77	27,55	76,35	607,00			18,32	28,78	96,05	714,00	
ОБЕД													
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	8,35	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	9,33
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,83	196,00	40,48	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
305/07	Рис припущенный	150	3,60	6,38	39,30	236,00	11,34	180	4,32	12,65	47,16	318,00	12,89
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		28,71	26,51	128,05	859,00			32,63	35,51	155,71	1077,00	
ПОЛДНИК													
гост	Гематоген	40	2,00	1,20	2,40	156,00	14,00	40	2,00	1,20	2,40	156,00	14,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
гост	Йогурт 2,5%	125	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00	125	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00
	Итого полдник:		6,17	4,72	23,50	228,20			6,17	4,72	23,50	228,20	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,65	58,78	227,90	1694,20			57,12	69,01	275,26	2019,20	

зав. производством _____

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 06.09.2021 из расчета 60.91 руб.

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
182/07	Каша молочная манная с м/сл	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,33	93,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00
	Итого:		14,77	27,55	76,35	607,00