

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ 2019 на 2021

| РЕЦЕПТУРЫ № | прием пищи/наименование блюда | выход, граммах | цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------|----------------------------------|----------------|-------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Суп картофель. макароны с птицей | 6/200 | 19-94 | | | | |
| | Биточки из птицы | 90 | 40-48 | | | | |
| | Горбуша под овощами с сыром | 80 | 66-82 | | | | |
| | Телевизор по-стругаков. | 100 | 57-89 | | | | |
| | Рис премиум-класс | 150 | 7-91 | | | | |
| | Макароны отварные | 150 | 11-34 | | | | |
| | Каша жидкая витаминная | 200 | 12 | | | | |
| | Чай зеленый | 200/7 | 5-03 | | | | |
| | Чай с/с | 200 | 1-89 | | | | |
| | Творог сух, с/с | 75 | 23-24 | | | | |
| | Творог с повидлом | 75 | 12-82 | | | | |
| | Творог с кефиром | 75 | 31-16 | | | | |
| | Салат овощной свежий | 200 | 17-50 | | | | |

зав производством

4