


СОГЛАСОВАНО:  _____
 Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
 Директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на 21.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
312/11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	43,46	100	12,24	11,66	5,52	172,00	43,46
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00	7,91	180	7,12	13,10	34,20	283,00	8,73
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого завтрак:		20,21	31,95	64,75	626,00			25,73	34,25	89,99	767,00	
ОБЕД													
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117	17,94	250/5	2,14	6,03	20,5	146	22,06
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	44,52	120	14,13	12,14	3,55	180,00	60,73
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	15,02	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,25
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	10,29	200	0,06	0,06	20,68	86,38	10,29
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		28,28	27,70	117,36	826,38			35,37	30,31	154,53	1044,00	
ПОЛДНИК													
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	17,74	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	21,22
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,00
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	Итого полдник:		14,44	13,19	53,90	394,00			16,26	15,10	64,81	460,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,93	72,84	236,01	1846,38			77,36	79,66	309,33	2271,00	

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 21.09.2021 из расчета 60.91 руб.

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
312/11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00
	Итого :		20,21	31,95	64,75	626,00