

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор Е.С. Подгорнова _____



МЕНЮ на 22.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
168/11	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	16,73	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	23,52
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	66,00	16,80
383/07	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00	18,22	200	3,70	3,94	26,24	155,00	18,22
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80	12,00	40	4,70	3,92	29,76	166,80	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		20,64	21,49	100,90	667,80			23,25	24,57	108,21	732,80	
ОБЕД													
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	12,55	250	5,06	7,28	15,75	138,75	17,39
ТТК№46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	31,39	100	18,93	21,06	14,10	322,00	34,60
312/07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	15,21	130	3,10	9,35	19,13	173,00	19,67
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,44	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,44
349/07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	6,80	200	0,08	0,00	21,80	127,00	6,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		31,63	33,41	105,37	893,00			34,96	40,07	126,33	1036,75	
ПОЛДНИК													
850/97	Хачапури	75	9,68	12,30	21,50	230,00	24,95	75	9,68	12,30	21,50	230,00	24,95
200/13	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
	Итого полдник:		10,15	12,32	46,30	334,00			10,15	12,32	46,30	334,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,42	67,22	252,57	1894,80			68,36	76,96	280,84	2103,55	

зав. производством

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 22.09.2021 из расчета 60.91 руб.

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
168/11	Каша "Дружба" вязкая с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00
383/07	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00
	Итого :		20,64	21,49	100,90	667,80