

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на 23.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
298/11 331/07	Голубцы ленивые с соусом сметанно- томатным	120/15	14,40	20,90	21,40	330,00	38,57	120/15	14,40	20,90	21,40	330,00	38,57
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	15,42	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,25
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
	Итого завтрак:		25,48	27,62	96,48	733,00			27,05	28,86	104,65	783,00	
ОБЕД													
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	15,96
259/07	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	64,56	250	23,94	19,56	32,03	400,00	78,42
тк№143	Кисель Витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		27,88	21,10	107,87	734,00			33,28	25,96	120,46	850,00	
ПОЛДНИК													
120/07	Суп молочный с вермишелью	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,39	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	20,79
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	10,29	200	0,16	0,00	29,00	116,60	10,29
			4,40	4,35	56,03	284,60			4,76	5,33	58,88	306,85	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		57,76	53,07	260,38	1751,60			65,09	60,15	283,99	1939,85	

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 23.09.2021 из расчета 60.91 руб.

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
298/11 331/07	Голубцы ленивые с соусом сметанно- томатным	120/15	14,40	20,90	21,40	330,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого :		25,48	27,62	96,48	733,00