

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова _____



МЕНЮ на 13.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
295/07	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	40,48	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00	7,91	180	7,12	13,10	34,20	283,00	8,73
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
602/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		23,34	26,40	92,51	684,80			26,96	29,36	100,93	776,80	
ОБЕД													
99/07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	16,36	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	19,60
401/07	Гуляш из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,97	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,97
84/12	Каша перловая рассыпчатая	150	3,40	6,40	30,70	183,00	8,68	180	4,10	1,10	36,96	219,00	10,43
348/07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	11,72	200	0,38	0,00	31,40	127,00	11,72
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого обед:		37,78	19,72	110,88	693,00			42,21	16,37	135,78	834,00	
ПОЛДНИК													
467/07	Коржик молочный	100	6,80	11,50	67,00	397,00	15,10	100	6,80	11,50	67,00	397,00	15,10
гост	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	17,80	200	3,80	3,20	26,70	151,00	17,80
	Итого полдник:		11,00	14,70	103,50	592,00			11,00	14,70	103,50	592,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		72,12	60,82	306,89	1969,80			80,17	60,43	340,21	2202,80	

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

**Горячее питание для обучающихся начальной школы
на 13.09.2021 из расчета 60.91 руб.**

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
295/07	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
602/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00
	Итого:		23,34	26,40	92,51	684,80