

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 29.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
182/07	Каша молочная из овсяных хлопьев с м/сл	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	16,36	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	19,52
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	17,77	200	3,60	2,67	29,20	155,00	17,77
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,50
602/12	Вафли	35	0,98	1,20	27,00	123,00	14,00	35	0,98	1,20	27,00	123,00	14,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
Итого завтрак:			14,98	21,71	113,68	709,00			16,80	24,02	123,18	774,00	
<b>ОБЕД</b>													
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	15,96
ТТК 46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	31,39	100	18,93	21,06	14,10	322,00	34,60
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	22,57	180	3,90	14,50	22,96	239,00	27,37
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
Итого обед:			28,50	33,99	99,06	819,78			31,84	42,20	110,47	952,78	
<b>ПОЛДНИК</b>													
гост	Кондитерское изделие (КОРЖ)	75	1,40	1,66	38,36	177,00	18,00	75	1,40	1,66	38,36	177,00	18,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00
Итого полдник:			5,57	5,18	59,46	249,20			5,57	5,18	59,46	249,20	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			49,05	60,88	272,20	1777,98			54,21	71,40	293,11	1975,98	

Зав. производством

**Горячее питание для обучающихся начальной школы на 29.09.2021 из расчета 60.91 руб.**

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
182/07	Каша молочная из овсяных хлопьев с м/сл	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00
41/10	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
602/12	Вафли	35	0,98	1,20	27,00	123,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00
Итого :			14,98	21,71	113,68	709,00