СОГЛАСОВАНО: Директор:____________

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Под

МЕНЮ на 29/09 2021

РЕЦЕПТУРЫ №	прием пищи/наименование блюда	выход	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Обед с супом						
	Борщ со сметаной, птиц.	6/200/5	17-40	1,98	4,4	9,4	86
	Котлета „Дружба"	90	31-39	17	18,9	12,7	291
	Карт. пюре с/м	150/5	27-37	3,9	10,9	24,5	192
	Напиток из лимона	200	9	0,12	0,02	22,6	92,7
	Хлеб	40	2	2,9	0,3	16	71
	Помидор свежий	50	8-60	13	13	0	120
		95-76					
	Обед						
	Помидор	50	8-60	13	13	0	120
	Котлета „Дружба"	90	31-39	17	18,9	12,7	291
	картоф. пюре с/м	150/5	27-37	3,9	10,9	24,5	192
	Напиток из лимона	200	9	0,12	00,2	22,6	92,7
	Хлеб	40	2	2,9	0,3	16	71
	Чипатаги	40	14	16	18	21	156
		92-36					

зав производством