

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 30.09.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
ЗАВТРАК													
365/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00	55,18	200	26,70	19,43	26,70	394,00	73,35
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,89
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
200/13	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	18,00
	Итого завтрак:		23,63	14,99	64,21	493,00			30,33	19,85	70,88	591,00	
ОБЕД													
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	10,30	100	1,10	0,20	3,80	24,00	17,20
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	15,66	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,60
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	52,08	250	23,32	32,23	31,87	542,00	56,33
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	13,04	200	0,38	0,00	31,40	127,00	13,04
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
	Итого обед:		25,84	50,61	101,09	788,40			30,97	35,81	106,90	907,00	
ПОЛДНИК													
182/07	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5	7,68	11,80	37,40	286,00	16,66	250/5	9,60	13,75	46,75	357,00	19,83
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50
	Итого полдник:		10,91	12,22	71,78	439,00			12,83	14,17	81,13	510,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60,38	77,82	237,08	1720,40			74,13	69,83	258,91	2008,00	

зав производством

Горячее питание для обучающихся начальной школы на 30.09.2021 из расчета 60.91 руб.

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
365/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	20,00	14,57	20,03	296,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00
200/13	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,00	9,80	44,00
	Итого :		23,63	14,99	64,21	493,00