

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 26.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 71/07 | Овощи свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,08 | 14,40 | 12,00 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 20,00 |
| 287/354 | Тeftели с соусом сметанным | 110(80/30) | 10,1 | 10,45 | 7,95 | 125,36 | 47,00 | 110(80/30) | 10,1 | 10,45 | 7,95 | 125,36 | 47,00 |
| 309/07 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,90 | 10,90 | 28,50 | 240,00 | 7,91 | 180 | 7,12 | 13,10 | 34,20 | 283,00 | 8,73 |
| 376/07 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,00 |
| 42/07 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 12,60 | 20 | 5,25 | 5,32 | 0,00 | 69,00 | 16,80 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 2,00 | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 2,00 |
| | Итого завтрак: | | 23,47 | 26,35 | 69,16 | 572,76 | | | 26,44 | 29,52 | 76,58 | 640,36 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 102/07 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,05 | 4,89 | 10,08 | 138,00 | 12,55 | 250 | 5,08 | 4,68 | 23,85 | 173,00 | 15,79 |
| 266/07 | Печень по-строгановски | 100 | 14,10 | 16,46 | 2,60 | 215,00 | 57,89 | 100 | 14,10 | 16,40 | 2,60 | 215,00 | 57,89 |
| 302/07 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,85 | 6,30 | 40,70 | 250,00 | 15,02 | 180 | 9,42 | 7,54 | 48,87 | 300,00 | 17,08 |
| 702/04 | Напиток вишневый | 200 | 0,10 | 0,02 | 17,26 | 104,00 | 7,00 | 200 | 0,10 | 0,02 | 17,26 | 104,00 | 7,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 | 2,50 | 40/50 | 6,30 | 1,27 | 35,17 | 177,00 | 4,50 |
| | Итого обед: | | 29,26 | 28,07 | 90,02 | 800,00 | | | 35,00 | 29,91 | 127,75 | 969,00 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | |
| 182/07 | Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | 200/5 | 7,30 | 8,56 | 38,60 | 267,00 | 15,76 | 250/5 | 8,20 | 10,70 | 48,25 | 333,00 | 18,42 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 | 2,50 | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 | 2,50 |
| гост | Молоко (м.ж.д 2,5 %) | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 20,00 | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 20,00 |
| | Итого полдник: | | 16,26 | 13,96 | 67,58 | 467,00 | | | 17,16 | 16,10 | 77,23 | 533,00 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 68,99 | 68,38 | 226,76 | 1839,76 | | | 78,60 | 75,53 | 281,56 | 2142,36 | |

зав производством