

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 27.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 365/04 | Суфле творожное с молоком сгущенным | 120/30 | 20,00 | 14,57 | 20,03 | 296,00 | 55,18 | 170/30 | 26,70 | 19,43 | 26,70 | 394,00 | 73,35 |
| 376/07 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,00 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 2,00 | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 2,00 |
| 200/13 | Фрукты | 150 | 0,80 | 0,00 | 19,60 | 66,00 | 26,00 | 150 | 0,80 | 0,00 | 19,60 | 66,00 | 26,00 |
| | Итого завтрак: | | 23,67 | 15,02 | 70,26 | 501,00 | | | 30,37 | 19,88 | 76,93 | 599,00 | |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 82/07 | Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной | 200/5 | 1,98 | 4,40 | 9,40 | 86,00 | 13,08 | 250/5 | 2,59 | 5,35 | 15,58 | 122,00 | 15,96 |
| ТТК 46 | Котлета "Дружба" (минтай) | 90 | 17,00 | 18,95 | 12,70 | 291,00 | 31,39 | 100 | 18,93 | 21,06 | 14,10 | 322,00 | 34,60 |
| 312/07 | Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 9,35 | 19,13 | 173,00 | 22,57 | 180 | 3,90 | 14,50 | 22,96 | 239,00 | 27,37 |
| 699/04 | Напиток лимонный | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 14,00 | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 14,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 40/50 | 6,30 | 1,27 | 35,17 | 177,00 | 4,50 | 40/50 | 6,30 | 1,27 | 35,17 | 177,00 | 4,50 |
| | Итого обед: | | 28,50 | 33,99 | 99,06 | 819,78 | | | 31,84 | 42,20 | 110,47 | 952,78 | |
| | ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | |
| 604/12 | Печенье | 40 | 4,70 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 16,00 | 50 | 5,88 | 4,90 | 37,20 | 208,50 | 18,00 |
| 377/07 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,30 | 200/7 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,03 |
| гост | Йогурт 2,5% | 95 | 4,10 | 3,50 | 6,10 | 12,20 | 21,00 | 95 | 4,10 | 3,50 | 6,10 | 12,20 | 21,00 |
| | Итого полдник: | | 8,87 | 7,44 | 50,86 | 239,00 | | | 10,05 | 8,42 | 58,30 | 280,70 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 61,04 | 56,45 | 220,18 | 1559,78 | | | 72,26 | 70,50 | 245,70 | 1832,48 | |

зав производством