

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 04.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
ТТК№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,60	100	1,20	7,00	7,40	102,00	21,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	52,08	250	23,32	32,23	31,87	542,00	56,33
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
	Итого завтрак:		27,35	56,58	70,69	722,20			33,00	44,97	73,65	866,00	
	ОБЕД												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	8,35	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	9,33
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	40,48	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,64	28,50	240,00	11,41	180/5	7,12	13,10	34,20	283,00	12,23
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	12,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	12,28
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	Итого обед:		28,71	26,51	128,05	859,00			34,08	35,65	132,98	994,00	
	ПОЛДНИК												
602/12	Вафли	30	84,00	1,03	23,10	105,00	14,00	30	84,00	1,03	23,10	105,00	14,00
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00
	Итого полдник:		88,17	4,55	44,20	177,20			88,17	4,55	44,20	177,20	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		144,23	87,64	242,94	1758,40			155,25	85,17	250,83	2037,20	

зав производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 04.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
ТТКС№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,60	100	1,20	7,00	7,40	102,00	21,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	52,08	250	23,32	32,23	31,87	542,00	56,33
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
	Итого завтрак:		27,35	56,58	70,69	722,20			33,00	44,97	73,65	866,00	
	ОБЕД												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	8,35	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	9,33
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	40,48	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,64	28,50	240,00	11,41	180/5	7,12	13,10	34,20	283,00	12,23
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	12,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	12,28
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	Итого обед:		28,71	26,51	128,05	859,00			34,08	35,65	132,98	994,00	
	ПОЛДНИК												
602/12	Вафли	30	84,00	1,03	23,10	105,00	14,00	30	84,00	1,03	23,10	105,00	14,00
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00
	Итого полдник:		88,17	4,55	44,20	177,20			88,17	4,55	44,20	177,20	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		144,23	87,64	242,94	1758,40			155,25	85,17	250,83	2037,20	

зав производством