

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"  
Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 06.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
|             |   |              | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |              | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                          |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| ТТК №47     | Чахохбили из филе                       | 70/30        | 29,40                | 9,00         | 18,00         | 201,00                         | 46,79      | 70/30        | 29,40                | 9,00         | 18,00         | 201,00                         | 46,79      |
| 305/07      | Рис припущенный                         | 150          | 3,60                 | 10,54        | 39,30         | 265,00                         | 11,34      | 180          | 4,32                 | 12,65        | 47,16         | 318,00                         | 12,89      |
| 377/07      | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/7        | 0,07                 | 0,02         | 15,00         | 60,00                          | 5,30       | 200/7        | 0,07                 | 0,02         | 15,00         | 60,00                          | 5,30       |
| 604/12      | Печенье                                 | 40           | 4,70                 | 3,92         | 29,76         | 166,80                         | 16,00      | 40           | 4,70                 | 3,92         | 29,76         | 166,80                         | 16,00      |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       |
|             | <b>Итого завтрак:</b>                   |              | <b>40,57</b>         | <b>23,91</b> | <b>117,69</b> | <b>771,80</b>                  |            |              | <b>41,29</b>         | <b>26,02</b> | <b>125,55</b> | <b>824,80</b>                  |            |
|             | <b>ОБЕД</b>                             |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| 102/07      | Суп картофельный с бобовыми (горох)     | 200          | 5,13                 | 4,26         | 15,40         | 125,00                         | 12,55      | 250          | 5,06                 | 7,28         | 15,75         | 138,75                         | 17,39      |
| ТТК №46     | Котлета "Дружба" (минтай)               | 90           | 17,00                | 18,95        | 12,70         | 291,00                         | 31,39      | 100          | 18,93                | 21,06        | 14,10         | 322,00                         | 34,60      |
| 312/07      | Пюре картофельное                       | 100          | 2,08                 | 7,60         | 13,60         | 130,00                         | 15,21      | 130          | 3,10                 | 9,35         | 19,13         | 173,00                         | 19,67      |
| 321/07      | Капуста свежая тушеная                  | 50           | 1,04                 | 1,33         | 6,70          | 43,00                          | 10,44      | 50           | 1,04                 | 1,33         | 6,70          | 43,00                          | 10,44      |
| 349/07      | Компот из сухофруктов                   | 200          | 0,08                 | 0,00         | 21,80         | 127,00                         | 6,80       | 200          | 0,08                 | 0,00         | 21,80         | 127,00                         | 6,80       |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный ржаной      | 30/40        | 5,40                 | 0,74         | 39,08         | 185,00                         | 3,50       | 30/40        | 5,40                 | 0,74         | 39,08         | 185,00                         | 3,50       |
|             | <b>Итого обед:</b>                      |              | <b>30,73</b>         | <b>32,88</b> | <b>109,28</b> | <b>901,00</b>                  |            |              | <b>33,61</b>         | <b>39,76</b> | <b>116,56</b> | <b>988,75</b>                  |            |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                          |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| 182/07      | Каша молочная из ячневой крупы с маслом | 200/5        | 7,40                 | 10,98        | 39,20         | 286,00                         | 15,59      | 250/5        | 9,25                 | 13,72        | 45,00         | 357,00                         | 17,03      |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный             | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       |
| 42/07       | Масло сливочное                         | 10           | 0,00                 | 8,20         | 0,10          | 75,00                          | 7,00       | 10           | 0,00                 | 8,20         | 0,10          | 75,00                          | 7,00       |
| 382707      | Какао с молоком                         | 200          | 3,80                 | 3,20         | 26,70         | 151,00                         | 17,80      | 200          | 3,70                 | 3,94         | 26,24         | 155,00                         | 17,80      |
|             | <b>Итого полдник:</b>                   |              | <b>14,00</b>         | <b>22,81</b> | <b>81,63</b>  | <b>591,00</b>                  |            |              | <b>15,75</b>         | <b>26,29</b> | <b>86,97</b>  | <b>666,00</b>                  |            |
|             | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                    |              | <b>85,30</b>         | <b>79,60</b> | <b>308,60</b> | <b>2263,80</b>                 |            |              | <b>90,65</b>         | <b>92,07</b> | <b>329,08</b> | <b>2479,55</b>                 |            |

зав производством