

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 08.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
204/07	Макаронные изделия, припущенные с сыром	155	9,83	10,30	63,76	313,00	30,26	205	13,11	13,60	85,01	417,00	40,08
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	14,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	14,00
200/13	Фрукты	180	0,95	0,00	23,50	79,20	36,00	180	0,95	0,00	23,50	79,20	36,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
	Итого завтрак:		14,06	10,72	129,30	577,98	82,76		17,34	14,02	150,55	681,98	
	ОБЕД												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	14,08	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	17,20
268/07	Биточки из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	53,84	100	10,48	12,53	11,44	200,38	57,06
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	22,57	180	3,90	14,50	22,96	239,00	27,37
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		20,94	26,57	86,18	669,00			23,37	34,05	106,43	828,38	
	ПОЛДНИК												
182/07	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	200/5	7,24	9,24	38,00	263,00	16,36	250/5	9,06	11,55	47,50	328,00	19,52
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
гост	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,00	23,10	200	5,80	5,00	8,00	100,00	22,00
	Итого полдник:		15,84	14,67	61,63	442,00			17,66	16,98	71,13	507,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		50,84	51,96	277,11	1688,98			58,37	65,05	328,11	2017,36	

зав производством