


СОГЛАСОВАНО:

Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 11.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
295/07	Котлеты из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	40,48	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	11,34	180	4,32	12,65	47,16	318,00	12,89
383/07	Какао с молоком сгущенным	200	3,70	3,94	26,24	155,00	18,22	200	3,70	3,94	26,24	155,00	18,22
602/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	16,00	30	1,77	1,41	22,50	109,80	16,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
Итого завтрак:			25,47	29,22	114,55	804,80	88,04		27,79	32,83	125,13	906,80	
ОБЕД													
99/07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	16,36	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	19,60
401/07	Гуляш из филе	100(50/50)	29,40	9,00	18,00	201,00	48,97	100(50/50)	29,40	9,00	18,00	201,00	48,97
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	22,57	180	3,90	14,50	22,96	239,00	27,37
348/07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	11,72	200	0,08	0,00	21,80	127,00	11,72
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
Итого обед:			37,48	22,67	99,31	683,00			41,71	29,77	112,18	854,00	
ПОЛДНИК													
182/07	Каша молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	16,73	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	20,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
Итого полдник:			14,11	16,50	61,83	447,00			17,22	20,29	69,63	525,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			77,06	68,39	275,69	1934,80			86,72	82,89	306,94	2285,80	

зав производством