

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 12.10.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00
287/354	Тефтели с соусом сметанным	110(80/30)	10,1	10,45	7,95	125,36	47,00	110(80/30)	10,1	10,45	7,95	125,36	47,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	7,91	180	7,12	13,10	34,20	283,00	8,73
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		23,47	26,35	69,16	572,76			26,44	29,52	76,58	640,36	
	ОБЕД												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	12,55	250	5,08	4,68	23,85	173,00	15,79
266/07	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	57,89	100	14,10	16,40	2,60	215,00	57,89
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	15,02	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,08
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого обед:		29,26	28,07	90,02	800,00			35,00	29,91	127,75	969,00	
	ПОЛДНИК												
182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	8,56	38,60	267,00	15,76	250/5	8,20	10,70	48,25	333,00	18,42
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	Итого полдник:		16,26	13,96	67,58	467,00			17,16	16,10	77,23	533,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		68,99	68,38	226,76	1839,76			78,60	75,53	281,56	2142,36	

зав производством