

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 13.10.2021

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
365/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	120/30	20,00	14,57	20,03	296,00	55,18	170/30	26,70	19,43	26,70	394,00	73,35
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
200/13	Фрукты	150	0,80	0,00	19,60	66,00	26,00	150	0,80	0,00	19,60	66,00	26,00
	Итого завтрак:		23,67	15,02	70,26	501,00			30,37	19,88	76,93	599,00	
	ОБЕД												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	15,96
ТТК 46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	31,39	100	18,93	21,06	14,10	322,00	34,60
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	22,57	180	3,90	14,50	22,96	239,00	27,37
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	14,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	14,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого обед:		28,50	33,99	99,06	819,78			31,84	42,20	110,47	952,78	
	ПОЛДНИК												
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	21,00
	Итого полдник:		8,87	7,44	50,86	239,00			8,87	7,44	50,86	239,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,04	56,45	220,18	1559,78			71,08	69,52	238,26	1790,78	

зав производством