

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорянова

МЕНЮ на 14.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
295/07	Биточки из птицы	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07	100	15,20	14,40	13,60	245,00	45,07
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,90	11,70	28,55	300,00	15,41	180/5	7,12	13,50	34,25	301,00	15,10
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50
гост	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	14,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	14,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		25,97	27,75	107,18	840,00			27,19	29,55	112,88	841,00	
	ОБЕД												
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	15,66	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,60
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	52,08	250	23,32	32,23	31,87	542,00	56,33
348/07	Компот из кураги	200	0,38	0,00	31,40	127,00	13,04	200	0,38	0,00	31,40	127,00	13,04
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
	Итого обед:		25,84	50,61	101,09	788,40			30,97	35,81	106,90	907,00	
	ПОЛДНИК												
182/07	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	17,50	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	20,94
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
	Итого полдник:		13,27	16,45	67,88	467,00			16,08	20,24	76,25	547,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		65,08	94,81	276,15	2095,40			74,24	85,60	296,03	2295,00	

зав производством