

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 19.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Применение пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
312/11	Кнели куриные с соусом	100(70/30)	12,24	11,66	5,52	172,00	43,46	100(70/30)	12,24	11,66	5,52	172,00	43,46
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,10	11,64	28,50	240,00	7,91	180	7,12	13,10	34,20	283,00	8,73
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
200/13	Фрукты	150	0,80	0,00	19,60	66,00	26,00	150	0,80	0,00	19,60	66,00	26,00
госг	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
	Итого завтрак:		21,01	23,75	84,25	617,00			23,39	25,18	93,70	674,00	
ОБЕД													
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117	17,94	250/5	2,14	6,03	20,5	146	22,06
290/07	Птица тушеная в соусе	100(50/50)	11,78	10,12	2,93	150,00	44,52	100(50/50)	11,78	10,12	2,93	150,00	44,52
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	15,02	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,25
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	10,29	200	0,06	0,06	20,68	86,38	10,29
госг	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	Итого обед:		26,93	27,70	117,36	826,38			35,37	30,31	154,53	1044,00	
ПОЛДНИК													
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	17,74	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	21,22
госг	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,00
госг	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	Итого полдник:		14,44	13,19	53,90	394,00			16,26	15,10	64,81	460,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,38	64,64	255,51	1837,38			51,63	70,59	313,04	2178,00	

зав производством