

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 20.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Применение пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
ТТК №47	Чахохбили из филе	100(50/50)	29,40	9,00	18,00	201,00	46,79	100(50/50)	29,40	9,00	18,00	201,00	46,79
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	11,34	180	4,32	12,65	47,16	318,00	12,89
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>40,57</b>	<b>23,91</b>	<b>117,69</b>	<b>771,80</b>			<b>41,29</b>	<b>26,02</b>	<b>125,55</b>	<b>824,80</b>	
<b>ОБЕД</b>													
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	12,55	250	5,06	7,28	15,75	138,75	17,39
ТТК №46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	31,39	100	18,93	21,06	14,10	322,00	34,60
312/07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	15,21	130	3,10	9,35	19,13	173,00	19,67
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,44	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,44
349/07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	6,80	200	0,08	0,00	21,80	127,00	6,80
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>30,73</b>	<b>32,88</b>	<b>109,28</b>	<b>901,00</b>			<b>33,61</b>	<b>39,76</b>	<b>116,56</b>	<b>988,75</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>													
182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	7,40	10,98	39,20	286,00	15,59	250/5	9,25	13,72	45,00	357,00	17,03
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
42/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	7,00
382707	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	17,80	200	3,70	3,94	26,24	155,00	17,80
	<b>Итого полдник:</b>		<b>14,00</b>	<b>22,81</b>	<b>81,63</b>	<b>591,00</b>			<b>15,75</b>	<b>26,29</b>	<b>86,97</b>	<b>666,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>85,30</b>	<b>79,60</b>	<b>308,60</b>	<b>2263,80</b>			<b>90,65</b>	<b>92,07</b>	<b>329,08</b>	<b>2479,55</b>	

зав производством