

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 21.10.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
71/07	Овоши свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00
286/10	Тефтели куриные с соусом сметанным	150(80/70)	11,78	12,91	14,90	223,00	50,30	150(80/70)	11,78	12,91	14,90	223,00	50,30
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	15,42	180	9,42	7,54	48,87	300,00	17,25
100/07	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,00
	Итого завтрак:		23,19	19,78	90,57	670,40			25,20	21,10	100,46	730,00	
	ОБЕД												
62/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	15,96
110/07	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	64,56	250	23,94	19,56	32,03	400,00	78,42
770/0143	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00
100/07	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	Итого обед:		27,88	21,10	107,87	734,00			33,28	25,96	120,46	850,00	
	ПОЛДНИК												
120/07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	20,79	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	20,79
100/07	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
42/07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
	Итого полдник:		8,61	9,78	44,88	304,25			9,92	10,67	44,88	319,25	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		59,68	50,66	243,32	1708,65			68,40	57,73	265,80	1899,25	

зав. производством