

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 29.11.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
ТТК№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,60	100	1,20	7,00	7,40	102,00	21,00
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	59,05	250	23,32	32,23	31,87	542,00	63,34
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>27,35</b>	<b>56,58</b>	<b>70,69</b>	<b>722,20</b>			<b>33,00</b>	<b>44,97</b>	<b>73,65</b>	<b>866,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	8,35	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	9,33
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	46,78	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,07
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,30	28,55	240,00	11,41	180/5	7,12	13,50	34,25	270,00	12,23
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>28,71</b>	<b>26,51</b>	<b>128,05</b>	<b>859,00</b>			<b>34,08</b>	<b>36,05</b>	<b>133,03</b>	<b>981,00</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>												
602/12	Вафли	30	84,00	1,03	23,10	105,00	14,00	55	140,00	1,60	42,00	189,00	19,00
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	22,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	22,00
	<b>Итого полдник:</b>		<b>88,17</b>	<b>4,55</b>	<b>44,20</b>	<b>177,20</b>			<b>144,17</b>	<b>5,12</b>	<b>63,10</b>	<b>261,20</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>144,23</b>	<b>87,64</b>	<b>242,94</b>	<b>1758,40</b>			<b>211,25</b>	<b>86,14</b>	<b>269,78</b>	<b>2108,20</b>	

зав производством