

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 30.11.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
312/11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	51,15	100	12,24	11,66	5,52	172,00	51,15
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	8,19	180	7,12	13,10	34,20	283,00	9,01
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
200/13	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,00	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>21,41</b>	<b>23,41</b>	<b>74,45</b>	<b>598,00</b>			<b>22,99</b>	<b>25,58</b>	<b>83,90</b>	<b>655,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117	17,94	250/5	2,14	6,03	20,5	146	22,06
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,42	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,42
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,28	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,10
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	11,20	200	0,06	0,06	20,68	86,38	11,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>26,93</b>	<b>27,70</b>	<b>117,36</b>	<b>826,38</b>			<b>35,37</b>	<b>30,31</b>	<b>154,53</b>	<b>1044,00</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>												
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	18,02	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	21,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	<b>Итого полдник:</b>		<b>14,44</b>	<b>13,19</b>	<b>53,90</b>	<b>394,00</b>			<b>16,26</b>	<b>15,10</b>	<b>64,81</b>	<b>460,00</b>	
	<b>ВСЕГО, ЗА ДЕНЬ</b>		<b>62,78</b>	<b>64,30</b>	<b>245,71</b>	<b>1818,38</b>			<b>51,63</b>	<b>70,99</b>	<b>303,24</b>	<b>2159,00</b>	

зав производством