

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 02.12. 2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
286/10	Тефтели куриные с соусом сметанным	150	11,78	12,91	14,90	223,00	54,30	150	11,78	12,91	14,90	223,00	54,30
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,28	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,10
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	17,97	200	3,60	2,67	29,20	155,00	17,97
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>26,03</b>	<b>22,31</b>	<b>100,43</b>	<b>707,00</b>			<b>27,60</b>	<b>23,55</b>	<b>108,60</b>	<b>757,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,16	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	16,05
259/07	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	72,21	250	23,94	19,56	32,03	400,00	87,31
тнк №143	Кисель Витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00	50/50	6,75	1,05	48,85	233,00	5,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,88</b>	<b>21,10</b>	<b>107,87</b>	<b>734,00</b>			<b>33,28</b>	<b>25,96</b>	<b>120,46</b>	<b>850,00</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>												
120/07	Суп молочный с вермишелью	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,39	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	21,43
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
42/07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
	<b>Итого полдник:</b>		<b>8,25</b>	<b>8,80</b>	<b>42,03</b>	<b>282,00</b>			<b>9,92</b>	<b>10,67</b>	<b>44,88</b>	<b>319,25</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>62,16</b>	<b>52,21</b>	<b>250,33</b>	<b>1723,00</b>			<b>70,80</b>	<b>60,18</b>	<b>273,94</b>	<b>1926,25</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>59,68</b>	<b>50,66</b>	<b>243,32</b>	<b>1708,65</b>			<b>68,40</b>	<b>57,73</b>	<b>265,80</b>	<b>1899,25</b>	

зав производством