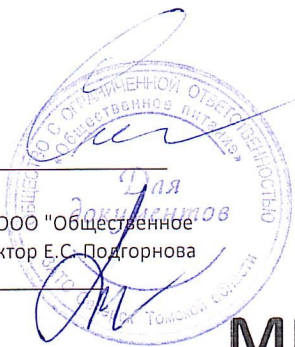


СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 10.12.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
71/07	Овощи свежие	60	0,40	0,06	1,50	8,40	24,00	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,00
210/07	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	46,55	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,41
ггк №143	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	12,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого завтрак:		25,14	23,82	75,99	616,40			32,02	31,20	82,46	738,00	
ОБЕД													
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	14,20	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	17,43
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	57,24	100	10,48	12,53	11,44	200,38	60,86
309/07	Макаронные изделия отварные	150/5	5,90	10,90	28,50	240,00	11,41	180/5	7,12	13,10	34,20	283,00	12,23
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	Итого обед:		22,84	27,59	99,46	744,00			25,24	32,34	107,90	824,38	
ПОЛДНИК													
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	28,45	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	31,26
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный		2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого полдник:		14,44	13,19	53,90	394,00			15,90	15,13	61,06	446,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,42	64,60	229,35	1754,40			73,16	78,67	251,42	2008,38	