

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 15.12.2021**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
ТТК №47	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	52,01	100	29,40	9,00	18,00	201,00	52,01
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	11,62	180	4,32	12,65	47,16	318,00	13,17
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		40,57	23,91	117,69	771,80			41,29	26,02	125,55	824,80	
	ОБЕД												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	13,14	250	5,06	7,28	15,75	138,75	16,47
ТТК №46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	36,24	100	18,93	21,06	14,10	322,00	37,00
312/07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	16,01	130	3,10	9,35	19,13	173,00	20,70
321/07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,48	50	1,04	1,33	6,70	43,00	10,48
349/07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	9,32	200	0,08	0,00	21,80	127,00	9,32
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	3,50
	Итого обед:		30,73	32,88	109,28	901,00			33,61	39,76	116,56	988,75	
	ПОЛДНИК												
182/07	Каша молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	7,40	10,98	39,20	286,00	15,87	250/5	9,25	13,72	45,00	357,00	17,31
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
42/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00
382707	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	17,80	200	3,70	3,94	26,24	155,00	17,80
	Итого полдник:		14,00	22,81	81,63	591,00			15,75	26,29	86,97	666,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		85,30	79,60	308,60	2263,80			90,65	92,07	329,08	2479,55	

зав производством