

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 16.12. 2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
|             |  |              | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |              | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                                |            |
|             |  |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| 286/10      | Тефтели куриные с соусом сметанным             | 150          | 11,78                | 12,91        | 14,90         | 223,00                         | 54,30      | 150          | 11,78                | 12,91        | 14,90         | 223,00                         | 54,30      |
| 302/07      | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150          | 7,85                 | 6,30         | 40,70         | 250,00                         | 18,28      | 180          | 9,42                 | 7,54         | 48,87         | 300,00                         | 21,10      |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       |
| 379/07      | Кофейный напиток с молоком                     | 200          | 3,60                 | 2,67         | 29,20         | 155,00                         | 17,97      | 200          | 3,60                 | 2,67         | 29,20         | 155,00                         | 17,97      |
|             | <b>Итого завтрак:</b>                          |              | <b>26,03</b>         | <b>22,31</b> | <b>100,43</b> | <b>707,00</b>                  |            |              | <b>27,60</b>         | <b>23,55</b> | <b>108,60</b> | <b>757,00</b>                  |            |
|             | <b>ОБЕД</b>                                    |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| 82/07       | Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной | 200/5        | 1,98                 | 4,40         | 9,40          | 86,00                          | 13,16      | 250/5        | 2,59                 | 5,35         | 15,58         | 122,00                         | 16,05      |
| 259/07      | Жаркое из птицы (филе)                         | 200          | 19,15                | 15,65        | 25,62         | 320,00                         | 72,21      | 250          | 23,94                | 19,56        | 32,03         | 400,00                         | 87,31      |
| гост №143   | Кисель Витаминизированный                      | 200          | 0,00                 | 0,00         | 24,00         | 95,00                          | 12,00      | 200          | 0,00                 | 0,00         | 24,00         | 95,00                          | 12,00      |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный ржаной             | 50/50        | 6,75                 | 1,05         | 48,85         | 233,00                         | 5,00       | 50/50        | 6,75                 | 1,05         | 48,85         | 233,00                         | 5,00       |
|             | <b>Итого обед:</b>                             |              | <b>27,88</b>         | <b>21,10</b> | <b>107,87</b> | <b>734,00</b>                  |            |              | <b>33,28</b>         | <b>25,96</b> | <b>120,46</b> | <b>850,00</b>                  |            |
|             | <b>ПОЛДНИК</b>                                 |              |                      |              |               |                                |            |              |                      |              |               |                                |            |
| 120/07      | Суп молочный с вермишелью                      | 200/5        | 1,44                 | 3,92         | 11,40         | 89,00                          | 17,39      | 250/5        | 1,80                 | 4,90         | 14,25         | 111,25                         | 21,43      |
| гост        | Хлеб пшеничный йодированный                    | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       | 40           | 2,80                 | 0,43         | 15,63         | 79,00                          | 2,00       |
| 42/07       | Сыр  | 15           | 3,94                 | 4,43         | 0,00          | 54,00                          | 12,60      | 20           | 5,25                 | 5,32         | 0,00          | 69,00                          | 16,80      |
| 376/07      | Чай с сахаром                                  | 200          | 0,07                 | 0,02         | 15,00         | 60,00                          | 2,00       | 200          | 0,07                 | 0,02         | 15,00         | 60,00                          | 2,00       |
|             | <b>Итого полдник:</b>                          |              | <b>8,25</b>          | <b>8,80</b>  | <b>42,03</b>  | <b>282,00</b>                  |            |              | <b>9,92</b>          | <b>10,67</b> | <b>44,88</b>  | <b>319,25</b>                  |            |
|             | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                           |              | <b>62,16</b>         | <b>52,21</b> | <b>250,33</b> | <b>1723,00</b>                 |            |              | <b>70,80</b>         | <b>60,18</b> | <b>273,94</b> | <b>1926,25</b>                 |            |
|             | <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>                           |              | <b>59,68</b>         | <b>50,66</b> | <b>243,32</b> | <b>1708,65</b>                 |            |              | <b>68,40</b>         | <b>57,73</b> | <b>265,80</b> | <b>1899,25</b>                 |            |

зав. производством