

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 21.12.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
287/354	Гёфтели с соусом сметанным	110	10,1	10,45	7,95	125,36	54,14	110	10,1	10,45	7,95	125,36	54,14
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	8,19	180	7,12	13,10	34,20	283,00	9,01
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	Итого завтрак:		22,81	26,23	67,08	558,36			25,34	29,32	72,78	616,36	
	ОБЕД												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	13,14	250	5,08	4,68	23,85	173,00	16,47
266/07	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	57,89	100	14,10	16,40	2,60	215,00	57,89
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,28	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,10
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,41	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,41
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого обед:		29,26	28,07	90,02	800,00	99,22		35,00	29,91	127,75	969,00	107,37
	ПОЛДНИК												
182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	8,56	38,60	267,00	16,31	250/5	8,20	10,70	48,25	333,00	19,02
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	Итого полдник:		16,26	13,96	67,58	467,00			17,16	16,10	77,23	533,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		68,33	68,26	224,68	1825,36			77,50	75,33	277,76	2118,36	

зав производством