

СОГЛАСОВАНО:
 Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
 Директор Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ на 22.12.21

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
365/04	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	50,86	200	26,70	19,43	26,70	394,00	67,69
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
200/13	Фрукты (яблоко)	150	0,60	14,70	14,70	70,50	30,00	150	0,60	14,70	14,70	70,50	30,00
	Итого завтрак:		23,47	29,72	65,36	505,50			30,17	34,58	72,03	603,50	
	ОБЕД												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	13,16	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	16,05
ТТК 46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	36,24	100	18,93	21,06	14,10	322,00	37,00
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	23,75	180	3,90	14,50	22,96	239,00	27,52
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	Итого обед:		28,50	33,99	99,06	819,78			31,84	42,20	110,47	952,78	
	ПОЛДНИК												
604/12	Печенье	40	4,70	3,92	29,76	166,80	16,00	50	5,88	4,90	37,20	208,50	18,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,30	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	5,03
гост	Йогурт 2,5%	95	4,10	3,50	6,10	12,20	22,00	95	4,10	3,50	6,10	12,20	22,00
	Итого полдник:		8,87	7,44	50,86	239,00			10,05	8,42	58,30	280,70	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		60,84	71,15	215,28	1564,28			72,06	85,20	240,80	1836,98	

зав производством