

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 07.12.2021

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
287/354	Тфтели с соусом сметанным	110	10,1	10,45	7,95	125,36	54,14	110	10,1	10,45	7,95	125,36	54,14
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	8,19	180	7,12	13,10	34,20	283,00	9,01
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,00
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	20	5,25	5,32	0,00	69,00	16,80
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00	40	2,80	0,43	15,63	79,00	2,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>22,81</b>	<b>26,23</b>	<b>67,08</b>	<b>558,36</b>			<b>25,34</b>	<b>29,32</b>	<b>72,78</b>	<b>616,36</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	13,14	250	5,08	4,68	23,85	173,00	16,47
266/07	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	57,89	100	14,10	16,40	2,60	215,00	57,89
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,28	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,10
702/04	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,41	200	0,10	0,02	17,26	104,00	7,41
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	4,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>29,26</b>	<b>28,07</b>	<b>90,02</b>	<b>800,00</b>	<b>99,22</b>		<b>35,00</b>	<b>29,91</b>	<b>127,75</b>	<b>969,00</b>	<b>107,37</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>												
182/07	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	8,56	38,60	267,00	16,31	250/5	8,20	10,70	48,25	333,00	19,02
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	2,50
гост	Молоко (м.ж.д 2,5 %)	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00	200	5,80	5,00	9,60	107,00	20,00
	<b>Итого полдник:</b>		<b>16,26</b>	<b>13,96</b>	<b>67,58</b>	<b>467,00</b>			<b>17,16</b>	<b>16,10</b>	<b>77,23</b>	<b>533,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>68,33</b>	<b>68,26</b>	<b>224,68</b>	<b>1825,36</b>			<b>77,50</b>	<b>75,33</b>	<b>277,76</b>	<b>2118,36</b>	

зав производством