

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова _____

МЕНЮ для пришкольного лагеря



на обеспечение питания из расчета стоимости 162.33 руб на человека

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	200	14,70	15,10	89,80	557,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
Гост	Джем	35	0,03	0,00	2,10	84,00	35	0,03	0,00	2,10	84,00
ГОСТ	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	45,00	100	0,40	0,40	11,30	45,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
	Итого завтрак:		16,10	13,95	120,33	742,00		18,56	15,92	137,58	899,00
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие(помидоры)	60	0,36	0,00	3,48	17,00	100	0,60	0,00	5,80	28,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200/6	3,96	5,00	13,60	100,00	250/6	4,95	6,25	17,00	144,00
291/07	Плов из птицы	200	16,35	20,20	39,30	378,00	250	19,75	25,25	47,16	496,00
ГОСТ	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	200	0,00	0,00	25,50	102,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,20	0,56	23,44	116,00	60	4,20	0,56	23,44	116,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	2,80	0,55	24,70	114,95	50	2,80	0,55	24,70	114,95
	Итого обед:		27,67	26,81	130,02	827,95		36,66	36,66	147,27	1000,95
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,77	40,26	250,35	1569,95		54,02	52,58	284,85	1899,95

зав производством

Handwritten signature/initials