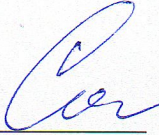


СОГЛАСОВАНО: Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова



МЕНЮ для пришкольного лагеря

8/6

на обеспечение питания из расчета стоимости 162.33 руб на человека

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК											
182/07	Каша молочная из кукурузной крупы с м/сл	200/10	6,36	11,04	40,30	286,00	250/10	7,87	13,67	49,89	354,00
ГОСТ	Джем	35	0,03	0,00	2,10	84,00	35	0,03	0,00	2,10	84,00
42/07	Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	71,60	25	5,80	7,36	0,00	89,50
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ГОСТ	Фрукт(груша)	100	0,40	0,00	10,30	47,00	100	0,40	0,00	10,30	47,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
Итого завтрак:			14,30	17,38	83,33	627,60		17,33	21,45	96,67	727,50
ОБЕД											
71/07	Овощи свежие(помидоры)	60	0,36	0,30	3,48	17,00	100	0,60	0,00	5,80	28,00
134/13	Рассольник ленинградский	200	1,54	5,30	13,00	97,40	250	2,05	6,25	16,25	121,75
293/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	12,14	2,93	156,00	120	14,13	12,14	3,55	190,00
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,52	10,39	40,73	287,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,20	0,56	23,44	116,00	60	4,20	0,56	23,44	116,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	2,80	0,55	24,70	114,95	50	2,80	0,55	24,70	114,95
Итого обед:			28,38	28,64	130,08	870,35		33,28	27,04	144,41	948,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			42,60	46,02	191,61	1409,95		50,61	48,49	219,28	1588,20

зав производством 