

СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова _____



МЕНЮ для пришкольного лагеря

18/6

на обеспечение питания из расчета стоимости 162.33 руб на человека

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
365/04	Суфле творожное с молоком сгущенным	150	24,41	11,45	32,09	329,00	200	32,07	14,97	41,96	357,00
379/07	молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
42/07	Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	71,60	25	5,80	7,36	0,00	89,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
ГОСТ	Фрукты (мандарины)	100	0,00	0,00	8,60	38,00	100	0,00	0,00	8,60	38,00
	Итого завтрак		35,45	20,44	85,52	672,60		44,83	25,40	99,14	732,50
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие(огурцы)	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной, курицей	200/5/6	1,98	4,40	9,40	86,00	250/5/6	2,59	5,35	15,58	122,00
ТТК 46	Котлета "Дружба" (минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
312/07	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,12	13,30	18,57	206,00	180/5	3,74	14,32	22,96	233,00
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	200	0,12	0,02	22,66	92,78
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,20	0,56	23,44	116,00	60	4,20	0,56	23,44	116,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	2,80	0,55	24,70	114,95	50	2,80	0,55	24,70	114,95
			31,81	40,01	114,95	952,13		33,48	42,06	127,24	1024,73
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		67,26	60,45	200,47	1624,73		78,11	67,46	226,38	1757,23

зав производством

4