



СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор В.С. Подгорнова

МЕНЮ для дошкольного лагеря

на обеспечение питания из расчета стоимости 162.33 руб на человека

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК											
182/07	Каша молочная из пшена с маслом сливочным	200/10	7,24	9,24	38,00	263,00	250/10	9,06	11,55	47,50	328,00
42/07	Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	71,60	25	5,80	7,36	0,00	89,50
209/07	Яйцо вареное вкрутую	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00	1 шт./40г	5,08	4,60	0,28	63,00
382/07	Какао с молоком	200	3,80	3,20	26,70	151,00	200	3,80	3,20	26,70	151,00
ГОСТ	Фрукты (апельсины)	100	0,05	0,00	10,80	43,00	100	0,05	0,00	10,80	43,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00
Итого завтрак:			23,61	23,36	91,41	676,60		26,95	27,11	104,66	767,50
ОБЕД											
71/07	Овощи свежие(огурцы)	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, курицей	200/5/6	2,07	4,73	6,68	79,00	250/5/6	2,17	5,95	8,18	96,00
287 354/14	Тефтели мясные с соусом сметанным	90	14,80	11,20	22,20	248,00	120	14,80	11,20	22,20	248,00
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,10	11,64	28,50	240,00	180/10	7,12	13,10	34,20	283,00
ТТК№27	Кисель витаминный	200	0,38	0,00	31,14	127,00	200	0,38	0,00	31,14	127,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	60	4,20	0,56	23,44	116,00	60	4,20	0,56	23,44	116,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	2,80	0,55	24,70	114,95	50	2,80	0,55	24,70	114,95
Итого обед:			30,01	28,80	138,74	939,35		32,57	31,56	147,66	1008,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			53,62	52,16	230,15	1609,95		59,52	58,67	252,32	1776,45

зав производством

Handwritten signature