

СОГЛАСОВАНО: Директор:



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
Е.С. Подгорнова

МЕНЮ для пришкольного лагеря на 30.06.21

на обеспечение питания из расчета стоимости 162.33 руб на человека

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ | | | | Энергетическая ценность (ккал) | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ | | | |
|-------------|---|--------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | | | | |
| 365/04 | Суфле творожное с молоком сгущенным | 150 | 24,41 | 11,45 | 32,09 | 329,00 | 200 | 32,07 | 14,97 | 41,96 | 357,00 |
| 375/07 | молоком | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 | 200 | 3,60 | 2,67 | 29,20 | 155,00 |
| 42/07 | Сыр порциями | 20 | 4,64 | 5,89 | 0,00 | 71,60 | 25 | 5,80 | 7,36 | 0,00 | 89,50 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,80 | 0,43 | 15,63 | 79,00 | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 |
| гост | Фрукты | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,60 | 38,00 | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,60 | 38,00 |
| | Итого завтрак: | | 35,45 | 20,44 | 85,52 | 672,60 | | 46,53 | 23,40 | 99,14 | 752,50 |
| | ОБЕД | | | | | | | | | | |
| 71/07 | Овощи свежие(огурцы) | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,08 | 14,40 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 82/07 | Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной, курицей | 200/5/6 | 1,98 | 4,40 | 9,40 | 86,00 | 250/5/6 | 2,59 | 5,35 | 15,58 | 122,00 |
| ТТК 46 | Котлета "Дружба" (минтай) | 100 | 18,93 | 21,06 | 14,10 | 322,00 | 100 | 18,93 | 21,06 | 14,10 | 322,00 |
| 312/07 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/5 | 3,12 | 13,30 | 18,57 | 206,00 | 180/5 | 3,74 | 14,32 | 22,96 | 233,00 |
| 699/04 | Напиток лимонный | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 | 200 | 0,12 | 0,02 | 22,66 | 92,78 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 4,20 | 0,56 | 23,44 | 116,00 | 60 | 4,20 | 0,56 | 23,44 | 116,00 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 | 2,80 | 0,55 | 24,70 | 114,95 | 50 | 2,80 | 0,55 | 24,70 | 114,95 |
| | | | 31,81 | 40,01 | 114,95 | 952,13 | | 33,48 | 42,06 | 127,24 | 1024,73 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 67,26 | 60,46 | 200,47 | 1624,73 | | 76,11 | 67,46 | 226,98 | 1757,29 |

зав производством