

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 10.01.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
182/07	Каша молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	17,04	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	20,31
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
100/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>17,51</b>	<b>17,27</b>	<b>80,20</b>	<b>537,00</b>			<b>19,31</b>	<b>20,17</b>	<b>88,00</b>	<b>600,00</b>	
<b>ОБЕД</b>													
99/07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,61	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	21,10
401/07	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
348/07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	11,72	200	0,08	0,00	21,80	127,00	11,72
100/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>37,98</b>	<b>23,86</b>	<b>119,48</b>	<b>775,00</b>			<b>42,03</b>	<b>27,85</b>	<b>135,21</b>	<b>925,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>55,49</b>	<b>41,13</b>	<b>199,68</b>	<b>1312,00</b>			<b>61,34</b>	<b>48,02</b>	<b>223,21</b>	<b>1525,00</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40

зав производством

*Handwritten signature*