

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 11.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	18,88	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	22,59
41/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	6,02	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	6,02
1041	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		12,37	21,02	82,60	564,00			13,87	23,92	90,97	629,00	
	ОБЕД												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	13,27	250	5,08	4,68	23,85	173,00	16,23
206/07	Печень по-строгоновски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	59,81	100	14,10	16,40	2,60	215,00	59,81
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
702/04	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00
1041	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		29,26	28,07	90,02	800,00			34,90	29,84	126,58	961,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		41,63	49,09	172,62	1364,00			48,77	53,76	217,55	1590,00	

Горячее питание 1-4 кл

Печень по-строгоновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из свежемороженых ягод	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Печень по-строгоновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из свежемороженых ягод	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40

зав производством