

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 18.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	19,85	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	23,78
602/11	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>13,08</b>	<b>9,93</b>	<b>105,25</b>	<b>562,80</b>			<b>14,54</b>	<b>11,87</b>	<b>112,41</b>	<b>614,80</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	9,5	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	10,52
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50
101/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	11,20	200	0,06	0,06	20,68	86,38	11,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,70</b>	<b>27,70</b>	<b>117,36</b>	<b>826,38</b>			<b>30,32</b>	<b>30,31</b>	<b>154,53</b>	<b>1044,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>40,78</b>	<b>37,63</b>	<b>222,61</b>	<b>1359,18</b>				<b>42,18</b>	<b>266,94</b>	<b>1658,80</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50