

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 19.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
210-07	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	46,94	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,00
0001	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
0017	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
0001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого завтрак:		24,82	37,12	132,80	968,60			29,99	43,57	138,27	1069,60	
	ОБЕД												
102-07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	13,27	250	5,06	7,28	15,75	138,75	16,63
0004	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
312-07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	16,03	130	3,10	9,35	19,13	173,00	20,73
321-07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03
339-07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,12	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,12
0001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		30,73	32,88	109,28	901,00			33,61	39,76	116,56	988,75	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,55	70,00	242,08	1869,60			63,60	83,33	254,83	2058,35	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

зав. производством

