

Общество с ограниченной ответственностью "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

636017, Томская область, г. Северск, ул. Калинина, д. 69, литер А, помещение 16

Тел. 8-913-850-07-20

Согласовано:

Директор



«12» 12 2021

Утверждаю:

Директор ООО «Общественное питание»

Подгорнова Е.С. «18» 12 2021



Примерное циклическое десятидневное меню

для муниципальных общеобразовательных учреждений, ЗАТО Северск  
для учащихся возрастной категория 7-11 лет, 12-18 лет (сезон зима )

При составлении меню использовано:

1. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, Москва, ДеЛипринт, 2007 г.
2. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, Москва Дели плюс 2015 г.
3. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Москва, Хлебпродинформ, 1996, г.
4. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Санкт-Петербург, Профикс, 2004 г.
5. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей школьных образовательных учреждений, Москва .2010г.
6. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников ,Москва ,Де Ли принт, 2012г.
7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников ,Москва ,Де Ли принт, 2011.

Неделя первая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: понедельник

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/07	Каша молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	17,04	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	20,31
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>17,51</b>	<b>17,27</b>	<b>80,20</b>	<b>537,00</b>			<b>19,31</b>	<b>20,17</b>	<b>88,00</b>	<b>600,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
99/07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,61	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	21,10
401/07	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
348/07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	11,72	200	0,08	0,00	21,80	127,00	11,72
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>37,98</b>	<b>23,86</b>	<b>119,48</b>	<b>775,00</b>			<b>42,03</b>	<b>27,85</b>	<b>135,21</b>	<b>925,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>55,49</b>	<b>41,13</b>	<b>199,68</b>	<b>1312,00</b>			<b>61,34</b>	<b>48,02</b>	<b>223,21</b>	<b>1525,00</b>	



Неделя первая  
День: вторник

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/07	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	18,88	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	22,59
41/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	6,02	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	6,02
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>12,37</b>	<b>21,02</b>	<b>82,60</b>	<b>564,00</b>			<b>13,87</b>	<b>23,92</b>	<b>90,97</b>	<b>629,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	13,27	250	5,08	4,68	23,85	173,00	16,23
266/07	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	59,81	100	14,10	16,40	2,60	215,00	59,81
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
702/04	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>29,26</b>	<b>28,07</b>	<b>90,02</b>	<b>800,00</b>			<b>34,90</b>	<b>29,84</b>	<b>126,58</b>	<b>961,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>41,63</b>	<b>49,09</b>	<b>172,62</b>	<b>1364,00</b>			<b>48,77</b>	<b>53,76</b>	<b>217,55</b>	<b>1590,00</b>	

День: среда

№ рецептуры	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
236/12	Пудинг из творога с молоком египетским	130/30	20,80	14,11	21,79	295,20	54,19	170/30	26,02	17,64	27,24	369,12	67,66
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
604/12	Печенье	60	7,06	5,88	44,60	250,20	16,00	70	8,23	6,86	52,08	291,20	18,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>34,13</b>	<b>21,21</b>	<b>115,39</b>	<b>774,40</b>			<b>40,52</b>	<b>25,72</b>	<b>128,32</b>	<b>889,32</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
ТТК 46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
312/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	23,78	180	3,90	14,50	22,96	239,00	28,85
699/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,60</b>	<b>33,46</b>	<b>102,97</b>	<b>827,78</b>			<b>30,94</b>	<b>41,67</b>	<b>114,38</b>	<b>960,78</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>61,73</b>	<b>54,67</b>	<b>218,36</b>	<b>1602,18</b>			<b>71,46</b>	<b>67,39</b>	<b>242,70</b>	<b>1850,10</b>	



День: четверг

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
401/07	Оладьи с молоком стуженным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	16,87	180	14,70	15,10	89,80	557,00	23,10
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,43</b>	<b>13,52</b>	<b>120,48</b>	<b>671,00</b>			<b>21,37</b>	<b>16,32</b>	<b>148,60</b>	<b>830,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
ГТТК№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	16,49	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,70
291/07	Плов из пштыцы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	62,36	250	23,32	32,23	31,87	542,00	67,82
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,12	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,12
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,60</b>	<b>54,69</b>	<b>93,85</b>	<b>796,20</b>			<b>30,77</b>	<b>42,61</b>	<b>100,90</b>	<b>946,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,03</b>	<b>68,21</b>	<b>214,33</b>	<b>1467,20</b>			<b>52,14</b>	<b>58,93</b>	<b>249,50</b>	<b>1776,00</b>	

Неделя первая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: пятница

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	24,53	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	29,48
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77
ГОСТ	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,84</b>	<b>12,37</b>	<b>131,35</b>	<b>704,00</b>			<b>18,30</b>	<b>14,31</b>	<b>138,51</b>	<b>756,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,58
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	57,59	100	10,48	12,53	11,44	200,38	61,26
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	9,20	180	7,12	13,10	34,20	283,00	10,04
ТТК№143	Кисель с витаминами Витгошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
Гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>22,77</b>	<b>27,57</b>	<b>108,46</b>	<b>779,00</b>			<b>25,17</b>	<b>32,32</b>	<b>116,90</b>	<b>859,38</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,61</b>	<b>39,94</b>	<b>239,81</b>	<b>1483,00</b>			<b>43,47</b>	<b>46,63</b>	<b>255,41</b>	<b>1615,38</b>	



Неделя вторая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: понедельник

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
168/11	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	21,6	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	25,69
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		15,71	14,42	78,27	496,00			17,01	16,61	85,58	549,00	
	<b>ОБЕД</b>												
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	20,18	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	24,86
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,22	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,57
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,30	28,55	240,00	13,20	180/5	7,12	13,50	34,25	270,00	14,04
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		28,71	26,51	128,05	859,00			30,32	34,83	136,53	971,00	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		44,42	40,93	206,32	1355,00			47,33	51,44	222,11	1520,00	



Неделя вторая  
День: вторник

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	19,85	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	23,78
602/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00
378/07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
гост	Хлеб пшеничный поджаренный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>13,08</b>	<b>9,93</b>	<b>105,25</b>	<b>562,80</b>			<b>14,54</b>	<b>11,87</b>	<b>112,41</b>	<b>614,80</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	9,5	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	10,52
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	11,20	200	0,06	0,06	20,68	86,38	11,20
гост	Хлеб пшеничный поджаренный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,70</b>	<b>27,70</b>	<b>117,36</b>	<b>826,38</b>			<b>30,32</b>	<b>30,31</b>	<b>154,53</b>	<b>1044,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>40,78</b>	<b>37,63</b>	<b>222,61</b>	<b>1389,18</b>				<b>42,18</b>	<b>266,94</b>	<b>1658,80</b>	

Неделя вторая

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

День: среда

№ рецептуры	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
210/07	Омлет натуральный	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,00	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,00
42/07	Сыр порциями <i>вешняк</i>	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,6	20	5,25	5,32	0,00	69,00	12,60
376/07	чай с сахаром <i>пшеница</i>	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной <i>чай</i>	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	9,00	40/50	6,30	1,27	35,17	177,00	9,00
	<b>Итого завтрак:</b>		29,98	30,23	70,96	674,00			31,29	31,12	70,96	689,00	
	<b>ОБЕД</b>												
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	13,27	250	5,06	7,28	15,75	138,75	16,63
ГТКС-46	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
312/07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	16,03	130	3,10	9,35	19,13	173,00	20,73
321/07	Калуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03
349/07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,12	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,12
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		30,73	32,88	109,28	901,00			33,61	39,76	116,56	988,75	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		60,71	63,11	180,24	1575,00			64,90	70,88	187,52	1677,75	



№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
120/07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
42/07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>8,61</b>	<b>9,78</b>	<b>44,88</b>	<b>304,25</b>			<b>12,01</b>	<b>10,55</b>	<b>63,25</b>	<b>394,25</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
ГТК №47	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
гост	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>38,14</b>	<b>24,34</b>	<b>111,58</b>	<b>747,00</b>			<b>41,71</b>	<b>27,74</b>	<b>145,32</b>	<b>928,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>46,75</b>	<b>34,12</b>	<b>156,46</b>	<b>1051,25</b>			<b>53,72</b>	<b>38,29</b>	<b>208,57</b>	<b>1322,25</b>	

День: пятница

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
ТТКС№21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
204/07	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,70</b>	<b>18,25</b>	<b>120,08</b>	<b>617,20</b>			<b>17,54</b>	<b>21,02</b>	<b>126,79</b>	<b>672,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	18,58
312/11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
ТТКС№143	Кнесьль с витаминами Виттошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,32</b>	<b>23,09</b>	<b>96,28</b>	<b>689,00</b>			<b>29,23</b>	<b>25,89</b>	<b>125,65</b>	<b>848,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,02</b>	<b>41,34</b>	<b>216,36</b>	<b>1306,20</b>			<b>46,77</b>	<b>46,91</b>	<b>252,44</b>	<b>1520,00</b>	



Прошито, пронумеровано и скреплено  
на страницах.

Директор ООО «Общественное питание»

Е.С.Подгорнова