

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 9.03.22

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182 07	Каша молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	20,04	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	24,08
42 07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376 07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
100СТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		17,51	17,27	80,20	537,00			19,31	20,17	88,00	600,00	
	ОБЕД												
99 07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,61	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	21,10
401 07	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27
305 07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
348 07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	12,20	200	0,08	0,00	21,80	127,00	12,20
100СТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		37,98	23,86	119,48	775,00			42,03	27,85	135,21	925,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,49	41,13	199,68	1312,00			61,34	48,02	223,21	1525,00	

Горячее питание 1-4 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40

зав производством