

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 10.03.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	17,17	180	14,70	15,10	89,80	557,00	23,54
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
FOCT	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00
FOCT	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		16,43	13,52	120,48	671,00			21,37	16,32	148,60	830,00	
	ОБЕД												
ГТК2921	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	16,49	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,70
291/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	62,36	250	23,32	32,23	31,87	542,00	67,82
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,60	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,60
FOCT	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	Итого обед:		25,60	54,69	93,85	796,20			30,77	42,61	100,90	946,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,03	68,21	214,33	1467,20			52,14	58,93	249,50	1776,00	

Горячее питание 1-4 кл

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

зав производством