

СОГЛАСОВАНО:
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подшивалов



МЕНЮ на 02.02.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
210-07	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	46,94	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,00
1081	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
1042	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
1081	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого завтрак:		24,82	37,12	132,80	968,60			29,99	43,57	138,27	1069,60	
ОБЕД													
102-07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	13,27	250	5,06	7,28	15,75	138,75	16,63
710-08	Котлета "Дружба" (мнготай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
812-07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	16,03	130	3,10	9,35	19,13	173,00	20,73
321-07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03
139-07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,60	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,60
1081	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		30,73	32,88	109,28	901,00			33,61	39,76	116,56	988,75	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,55	70,00	242,08	1869,60			63,60	83,33	254,83	2058,35	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (мнготай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (мнготай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50