

СОГЛАСОВАНО:  
Директор: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 02.03.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Пищевые вещества (г)						Пищевые вещества (г)				
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
210-07	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	46,94	200	19,67	24,51	20,79	383,00	61,00
1001	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
10112	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00	40	2,85	17,10	29,00	285,60	11,00
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
1001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>24,82</b>	<b>37,12</b>	<b>132,80</b>	<b>968,60</b>			<b>29,99</b>	<b>43,57</b>	<b>138,27</b>	<b>1069,60</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
102-07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,13	4,26	15,40	125,00	13,27	250	5,06	7,28	15,75	138,75	16,63
112016	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
312-07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	16,03	130	3,10	9,35	19,13	173,00	20,73
321-07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,03
349-07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,60	200	0,08	0,00	21,80	127,00	8,60
1001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>30,73</b>	<b>32,88</b>	<b>109,28</b>	<b>901,00</b>			<b>33,61</b>	<b>39,76</b>	<b>116,56</b>	<b>988,75</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>55,55</b>	<b>70,00</b>	<b>242,08</b>	<b>1869,60</b>			<b>63,60</b>	<b>83,33</b>	<b>254,83</b>	<b>2058,35</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

зав производством

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50