

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор В.С. Подгорнова

МЕНЮ на 03.02.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
120-07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47
100-07	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
42-07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
176-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
	Итого завтрак:		8,61	9,78	44,88	304,25			12,01	10,55	63,25	394,25	
	ОБЕД												
82-07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
ГТН: 20-17	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08
305-07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
100-07	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40
100-07	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		38,14	24,34	111,58	747,00			41,71	27,74	145,32	928,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		46,75	34,12	156,46	1051,25			53,72	38,29	208,57	1322,25	

Горячее питание 1-4 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

33В ПРОИЗВОДСТВОМ

Одноразовое питание 5-11 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50