

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 04.03.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
ГП10421	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
204 07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12
376 07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
	ОБЕД												
88 07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	18,58
312 11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51
302 07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
ГП№143	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50