

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 21.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
7710/21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
204/07	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
068/1	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
	ОБЕД												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	18,58
312/11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
7470/14/1	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
068/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50