

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 22.02.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
182.07	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	19,02	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	23,77
41/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,00
377.07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		12,37	21,02	82,60	564,00			13,87	23,92	90,97	629,00	
ОБЕД													
102.07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,05	4,89	10,08	138,00	13,27	250	5,08	4,68	23,85	173,00	16,23
266.07	Печень по-строгоновски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	59,81	100	14,10	16,40	2,60	215,00	59,81
302.07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
702.04	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	12,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		29,26	28,07	90,02	800,00			34,90	29,84	126,58	961,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		41,63	49,09	172,62	1364,00			48,77	53,76	217,55	1590,00	

Горячее питание 1-4 кл

Одноразовое питание 5-11 кл

Печень по-строгоновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из свежемороженых	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Печень по-строгоновски	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из свежемороженых	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40